



Programme Educateur d'une vie saine et enjouée

L'ordre des thèmes du programme peut être modifié suivant les besoins.

	<i>Jour 1</i>	<i>Jour 2</i>	<i>Jour 3</i>	<i>Jour 4</i>	<i>Jour 5</i>
9h00 - 12h30	L'harmonie, une marguerite ? Ses différentes pétales.	Le centrage, essentiel pour le bien-être. En quoi suis-je important et utile ?	Communiquer pour soutenir et construire. Comment parler à tous les cerveaux humains d'une façon cohérente ?	Comment transformer la douleur ? Outils	Que faire avec les émotions ? Outils
12h30- 14h00	déjeuner	déjeuner	déjeuner	déjeuner	déjeuner
14h00 - 18h00	Activez des pétales Devenez connecté et interconnecté Pratique	Trouver des ressources en soi avant d'aller chez l'autre	Exercices Pratique	Exercices Pratique	Exercices Pratique
	<i>Jour 6</i>	<i>Jour 7</i>			
9h00 - 12h30	Sur les pensées qui nous limitent Et oui il va falloir y penser...	Autres volets pour voler Bouger La nourriture			
12h30- 14h00	déjeuner	déjeuner			
14h00 - 18h00	Libérer, délivrer ! Outils Pratique	Etre soi-même S'amuser Etre curieux Respecter et se respecter			

Tarif Educateur EE 7 jours – 750€ HT 150€ TVA 900€ TTC.